

МАРТ 2024 г.

# НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

ГКУЗ  
«Детский санаторий  
им.П. Морозова»  
ШАУ





Март  
2024 г.

## МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ



Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. провозгласила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Сегодня, к сожалению, наркомания поразила все страны мира! Каковы же основные причины возникновения наркомании?

Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций.

Одними из главных причин, приводящими к наркомании в среде подростков, являются:

- недостаток любви и внимания со стороны близких людей;
- эксперимент над своим сознанием (этой мотивацией обычно пользуется интеллектуальная молодежь, они довольно образованы, изучают специфическую, психоделическую литературу, принимают все доступные им меры, чтобы не перешагнуть грань зависимости);
- любопытство.

Причиной употребления наркотиков может быть и бунтарство, которое является формой протеста против тех ценностей, которые исповедует общество и семья, особенно, если учесть молодой возраст людей, подверженных этой пагубной страсти.



Март

2024 г.

## **МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ**

Действуя импульсивно, подростки, прежде чем подумать, совершают поступок, чаще всего неправильный. Они не желают выполнять какие - либо обязанности, во всем ищут удовольствие. Не обладая чувством ответственности, они зачастую вступают в конфликт с теми, кто обладает властью над ними. У многих подростков также наблюдается полное отсутствие интереса к каким - либо занятиям, событиям и другим вещам. Они равнодушно относятся к занятиям в школе и обычно не имеют никаких увлечений. У них нет интереса к будущим событиям, любые личные достижения не представляют для них никакой ценности.

Еще одним «поводом» для употребления наркотиков могут выступать серьезные внутренние конфликты, проблемы социализации. Ряд симптомов весьма характерны для личностей, у которых очень низкая самооценка.

У них преобладает ощущение неудовлетворенности, несчастья, тревоги, скуки, неуверенности в себе, депрессия. Они чувствуют себя несчастными дома, им присуща отчужденность и изоляция в семье, в отношениях со сверстниками. В таких случаях человек остро нуждается в дополнительном «обезболивании». Но, как показывает практика, многие убегают в «замены» и замыкаются в неподвижном и иллюзорном мире, который они создали вокруг себя.

### **Почему, попробовав 1 раз наркотик, человек навсегда становится наркоманом?**

У наркотиков есть коварное свойство. Организм быстро привыкает к ним и требует новых доз. При этом человек испытывает такое же мучение, как при сильной жажде, только страшнее. Вот как описывают наркомана:

«Высохший человек метался по койке в больнице с решетками на окнах. Его тело корчилось от боли, покрывалось каплями пота. Больной плакал, кричал диким голосом: «Спасите! Умираю! Доктор, укол! Черви, белые черви грызут меня!». Когда наркоман примет наркотик, он испытывает облегчение, как голодный, получивший кусок хлеба. Но в эти мгновения он лишается радостей жизни и приговаривает себя к мучительной смерти.

### **Почему преступления часто совершают наркоманы?**

Человек идет на все :на обман, на воровство и даже на убийство- лишь бы достать наркотики. Наркотик—это безжалостный палач, который требует:

« Укради, убей, достань очередную дозу, прими её, иначе я подвергну тебя жуткой пытке».

### **Как можно избежать наркомании?**

Не прикасайтесь к наркотикам, не берите их в руки, не кладите в карман или сумку, не прячьте, не передавайте другим.



Март

2024 г.

## **МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОМАНИЕЙ**

Учтите, что наркоманы - подлые люди. Они могут дать наркотики на хранение и сами донесут, чтобы отвести подозрение от себя.

Найдите в жизни любимое занятие, и тогда наркотики не найдут в ней места! Не потеряйте свой человеческий образ! Ведите здоровый образ жизни!

### **Являются ли курение и алкоголь наркотиками?**

В сигаретах есть такой наркотик – никотин. Никотин действует на мозг через 7 секунд. В течение нескольких минут его количество возрастает в несколько раз. Никотин тормозит нервную систему, учащается сердцебиение, уменьшается аппетит, мышцы дрябнут.

Под воздействием алкоголя люди становятся развязными, болтливыми, несдержанными. В течение 2 дней после принятия алкоголя вредные вещества все еще остаются в организме.

Алкоголизм и курение у детей в 4 раза излечить труднее, чем у взрослых. Курить и пить опасно для здоровья. В наркотике же смертельная опасность. Воздерживайтесь от курения и никогда не берите чужих сигарет, в них может быть наркотик. Воздерживайтесь от спиртного – в него могут подмешать наркотик, такие случаи были!

### **Как в России борются с наркоманией?**

В нашей стране хранение даже одной дозы наркотика запрещено законом и строго наказывается.

**Статья 228 УК РФ.** Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок до 3-х лет.

**Статья 229 УК РФ.** Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы на срок от 3-х до 7 лет.

**Статья 230 УК РФ.** Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ, наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет, либо лишением свободы на срок от 2-х до 5 лет.

**Статья 232 УК РФ.** Организация либо содержание притона для потребления наркотических средств или психотропных веществ, наказывается лишением свободы до 4-х лет.





Март  
2024 г.

## ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ.

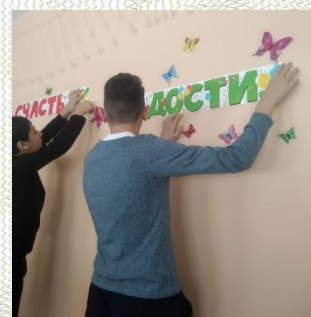
Приход весны всегда долгожданный и радостный период, ведь сразу при встрече с весной нас ожидает такой замечательный праздник - 8 марта!

Ученики нашей школы полным ходом готовятся к Международному женскому дню. Дети погрузились в творческую атмосферу и с особым трепетом подошли к данному процессу.

Так, мальчики старших классов ШАУ подготовили подарки для того, чтобы поздравить всех женщин в санатории, а ещё оформили к празднику стенды.

Ребята начальной школы - открытки своим любимым мамам и бабушкам с самыми искренними и тёплыми пожеланиями.

С наступающим Международным женским днём! Мира и гармонии!





Март  
2024 г.

# ТВОРЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ.





Март  
2024 г.

## ПРАЗДНИК КРАСОТЫ И РАДОСТИ!

8 Марта - самый удивительный, самый нежный праздник весны!

Этот день особенный, он согрет лучами солнца, женскими улыбками, украшен россыпью цветов, нежностью!

Накануне Международного женского дня в нашей школе прошёл праздничный концерт, посвящённый прекрасной половине человечества. Это мероприятие давно стало традиционным. Настроение у всех было прекрасным! С самого утра ученики старших классов встречали женщин-медиков и педагогов тёплыми поздравлениями и вручением небольших подарков, сделанных своими руками.

После уроков в актовом зале состоялся праздничный концерт, который подготовили ребята для наших прекрасных женщин! Концерт прошёл «на одном дыхании». Один творческий номер сменялся другим. Зал благодарил учащихся бурными аплодисментами. Окружённые вниманием и нежными поздравлениями все присутствующие женщины в этот день становились ещё прекраснее!

Вечером все дети танцевали на праздничной дискотеке!





Март  
2024 г.

# ПРАЗДНИК КРАСОТЫ И РАДОСТИ!







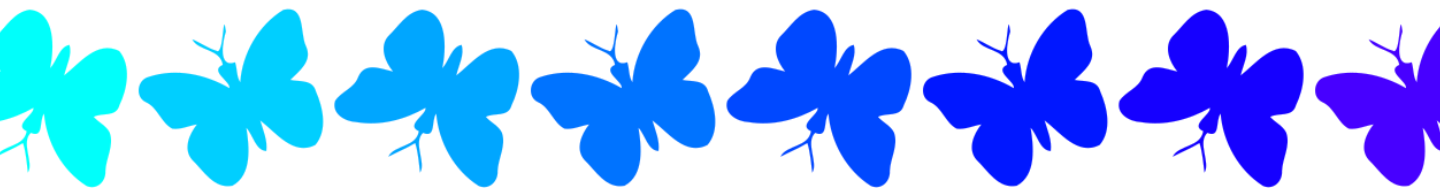
Март  
2024 г.

С ПРАЗДНИКОМ!



Марта

Пусть будет много в день весенний  
Цветов, улыбок, поздравлений,  
Мир станет красивей и ярче  
От пожеланий и подарков!  
Любовь пусть все вокруг заполнит  
И все желания исполнит...  
Пусть безграничным будет счастье,  
И станет жизнь еще прекрасней!  
Поздравляем!





Март  
2024 г.

## «ОН БЫЛ ПЕРВЫМ»!

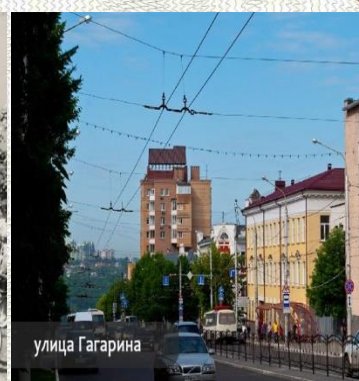


9 марта, наша страна отмечает знаменательную дату – 90 лет со дня рождения лётчика-космонавта СССР, Героя Советского Союза, кавалера высших знаков отличия ряда государств, почётного гражданина многих российских и зарубежных городов, совершившего первый в истории человечества полет - Юрия Алексеевича Гагарина.

Юрий Алексеевич Гагарин – человек-легенда. Его имя навечно связано с космической эпохой, с эрой освоения звездного пространства. 12 апреля 1961 года Ю.А. Гагарин совершил исторический полет на космическом корабле «Восток-1». Первый полет человека в космос – выдающееся событие в истории человечества.

В честь этой знаменательной даты в нашем санатории прошёл видеурок «Он был первым». Ребята познакомились с историей освоения космоса, с достижениями в области космонавтики, узнали о значении первого полёта человека в космос для всего мира, о детских и юношеских годах будущего покорителя космических просторов Юрия Алексеевича Гагарина, о том, как целеустремлённый молодой человек упорно шёл к своей мечте и стал космонавтом, а также впервые в истории человечества побывал в космическом пространстве.

Дети поиграли в игру «Космонавты», разгадали космические загадки, с интересом посмотрели видеофильм о Ю.А. Гагарине, а также отрывки кинохроники 13 июня 1961 года, именно в этот день произошло знаменательное событие: Ю. А. Гагарин посетил наш город и заложил символический камень в основание будущего Музея истории космонавтики.





Март  
2024 г.

## ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА!

Масленица — веселый, шумный, вкусный, любимый народный праздник! В масленичную неделю люди провожают зиму и встречают весну.

Символами этого праздника считаются солнце и блины!

В нашей школе стало уже доброй традицией отмечать Масленицу. Праздничные гуляния прошли на свежем воздухе. Ведущая программы педагог-организатор Гомерская Н.Г. рассказала присутствующим об истоках праздника и его символике, о том, как любили на Руси Красное Солнышко, о том, что издревле народные гуляния шли всю масленичную неделю и каждый день имел свое название:

понедельник - "встреча", вторник - "заигрыш", среда - "лакомка", четверг - "разгуляй", пятница - "тещины вечерки", суббота - "золовкины посиделки", воскресенье - "прощеный день. А затем, как и положено на празднике, дети и взрослые от души повеселились: водили хороводы, играли в народные игры, участвовали в конкурсах, угощались вкусными блинами, которые испекли наши замечательные повара!

Масленица идёт! Мы поздравляем всех с праздником и желаем, чтобы в вашем доме всегда были вкусные блины, а весна принесла много тепла и радости! Пусть с первыми солнечными днями в каждый дом придут удача, смех и радость, достаток и счастье. Желаем вам и вашим близким здоровья и радостных встреч!





Март  
2024 г.

# ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА!





Март

## 2024 г. **МАСТЕР-КЛАСС « ОХ,БЛИНЫ, МОИ БЛИНЫ!».**

Блины – символ Масленицы, радостной жизни и просто любимое блюдо детворы и взрослого населения нашей страны!

Кто же откажется от нежнейшего яства с всевозможными начинками и припеками?

С языческих времен сохранился у нас обычай на Масленицу печь блины. Некогда это был жертвенный хлеб, дар богу Перуну и другим языческим богам. Этим символом солнца провожали зиму и встречали весну. Как правило, готовят блины из дрожжевого теста, но иногда дрожжи заменяют содой, или замешивают тесто на молоке или воде, вмешивая взбитые яичные белки, которые хорошо разрыхляют тесто.

В нашей школе 17 марта в Прощённое воскресенье прошёл мастер-класс по выпеканию блинов, который начался с поэтапного объяснения технологии приготовления блинов. Учащимся было рассказано, как правильно выбрать продукты для выпечки, последовательность закладки каждого компонента и как правильно подготовить сковороду для выпечки. Юные пекари активно участвовали в кулинарном процессе под чутким руководством учителя технологии Пантелеевой О.Н.. Все участники мастер-класса быстро освоили секреты приготовления традиционного блюда и по достоинству смогли оценить сладкое угощение. Дети приобрели новые кулинарные навыки и узнали много интересного. Блинчики получились вкусными и ароматными! В завершение мастер-класса состоялось чаепитие!





Март  
2024 г.

# МЫ ВМЕСТЕ ! 10 ЛЕТ!



**18 марта**  
День воссоединения  
Крыма с Россией

## Крымская весна

Крымская весна – одно из официально используемых названий присоединения Крымского полуострова к Российской Федерации. Основные события проходили в период с 27 февраля по 21 марта 2014 года, в течение которого Крым из украинского региона мирно и бесконфликтно превратился в российский.

За эти 19 дней власти полуострова успели юридически оформить свою государственную независимость от Украины, организовать всекрымский референдум, обратиться к правительству РФ с просьбой удовлетворить чаяния народа Крыма, власти России установили законы, необходимые для принятия в состав Федерации нового субъекта, вооруженные силы РФ нейтрализовали сопротивление украинских военных, которое, впрочем, и не оказывалось.



**18 марта**  
День воссоединения  
Крыма с Россией

## История праздника

В конце февраля 2014 года на территории полуострова появились отряды «всехливых людей». На Украине был хаос, дело шло к свержению власти. На фоне этого руководство России приняло решение отправить в Крым военный контингент, чтобы не допустить кровопролития. Регион всегда отличался пророссийскими настроениями, а на Украине главенствовал противоположный тренд.

После блокирования ключевых объектов инфраструктуры Крыма, было объявлено о проведении референдума. Он состоялся 16 марта. Результаты стали известны 18 марта: 96,7% крымчан и 95,6% Севастопольцев высказались за воссоединение с Россией. В этот же день президент Владимир Путин встретился с крымской делегацией в Георгиевском зале Большого Кремлевского дворца в Москве. Был подписан договор о принятии полуострова в состав России. Республика Крым и Севастополь стали новыми субъектами Федерации.

Через год Госсовет Крыма решил внести изменения в закон о праздниках и памятных датах на полуострове. В документе от 3 марта 2015 года, который обозначен аббревиатурой № 80-ЗРК/2015, сказано, что в республике появились новые праздники. Среди прочих – 18 марта утвержден День воссоединения Крыма с Россией.



**18 марта**  
День воссоединения  
Крыма с Россией

## Традиции праздника

Первую традицию праздника заложил закон о праздниках и памятных датах на полуострове. В документе сказано, что 18 марта является нерабочим праздничным днем на территории Республики Крым. Если же дата выпала на выходной день, то он переносится на следующий после праздничного рабочий день.

Головщина Крымской весны всегда широко отмечается на территории полуострова. Праздничные мероприятия стараются устроить во всех крупных городах. На центральных площадях ставят концертные площадки, устраивают ярмарки и выставки.

Есть несколько традиционных мероприятий. Например, в Симферополе возлагают цветы к памятнику «Народному ополчению всех времен». Отсюда же стартует автопробег в Севастополь. В Керчи на набережной запускают фейерверки. Широкая программа также в Феодосии, Ялте.

Отметим, что День воссоединения Крыма с Россией отмечается не только на полуострове, но и серией митингов и шествий по всей стране. Правда, день выходным не объявляют. Мероприятия обычно проводят во второй половине дня на центральных площадях городов.



**18 марта**  
День воссоединения  
Крыма с Россией

## Ранее Крым уже входил и выходил из состава России

Если быть слегка снижидительным к исторической достоверности, то впервые русские пришли в Крым на рубеже VIII и IX века. Связывают это с именем князя Бравлина. Был ли он – историческая загадка. В любом случае, через век после этого территория полуострова стала частью дженерусского Тмутораканского княжества.

Затем несколько веков Крым захватывали разные народы: свои колонии строили генуэзцы, армяне, а затем поработали османы. Только в конце XVIII века Российская империя вновь начала оказывать влияние на регион. Впервые его присоединила Екатерина II. Во время Крымской войны, век спустя, часть территорий отошла османам, но по итогу все же была возвращена империи.

С окончанием Гражданской войны, во время которой полуостров несколько раз менял флаги и политическое название на своей территории, была образована Автономная Крымская Советская Социалистическая Республика в составе РСФСР. Во время Великой Отечественной территории была оккупирована войсками Бермонта.

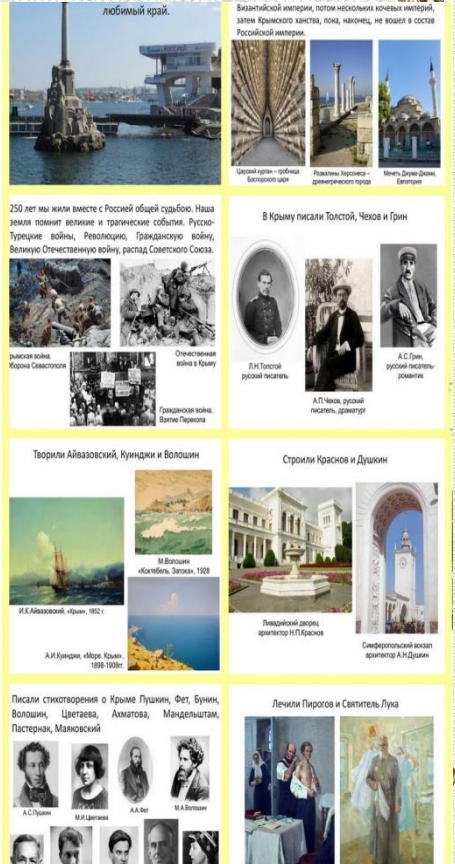
В 1954 году Крымскую область – в то время территория называлась именно так – передали из состава РСФСР в УССР, то есть Украине. После распада Союза полуостров остался в составе Украины. 18 марта 2014 года произошло очередное историческое событие, которое теперь отмечает под названием День воссоединения Крыма с Россией.



**18 марта**  
День воссоединения  
Крыма с Россией

## Интересные факты о Крыме

- Крым – единственный полуостров страны, где присутствуют 3 природно-климатические зоны: субтропики, горы, степи.
- В Крыму течет 257 рек (самая длинная Салгир – 215 км), есть 50 соленых озер, самая высокая точка полуострова – гора Роман-Кош 1545 м.
- Самый протяженный в мире троллейбусный маршрут – Симферополь-Ялта, 86 км.
- В Крыму расположена одна из мощнейших в мире солнечных электростанций. Мощность построенной австрийцами у поселка Перово станции – 100 МВт.
- Крупнейшая в Европе астрофизическая обсерватория работает в поселке Научном под Бахчисараем, она основана в 1949 году, ее ученые открыли более 850 астероидов.
- 100 лет назад 40% поваренной соли Российской империи добывалось в Крыму.



**любимый край.**

Византийский мавзолей, потом несколько веков мавзолей, затем Крымского ханства, под, наконец, не вошел в состав Российской империи.

Симферополь – столица Республики Крым

Ялтинский парк «Таврический сад»

Чернышевский парк

250 лет мы жили вместе с Россией общей судьбой. Наша земля помнит великие и трагические события: Русско-Турецкие войны, Революцию, Гражданскую войну, Великую Отечественную войну, распад Советского Союза.

Римская война, Херсон Севастополя

Отечественная война в Крыму

Л.Н. Толстой, русский писатель

А.С. Пушкин, русский писатель, драматург

В Крыму писали Толстой, Чехов и Грин

Творили Авазосский, Киндикин и Волошин

Строили Краснов и Душин

Писали стихотворения о Крыме Пушкин, Фет, Бруни, Волошин, Цветаева, Ахматова, Мандельштам, Пастернак, Маяковский

Лечили Пирогов и Савителю Лука



Март  
2024 г.

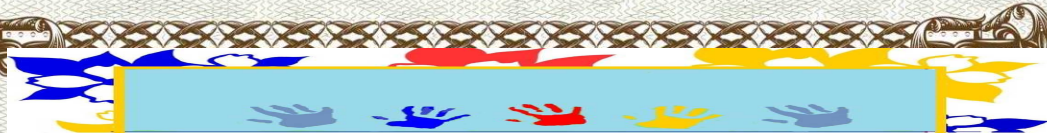
## КАНИКУЛЫ! УРА!

21 марта в нашей школе прошла последняя в этой четверти дискотека для учащихся 1 – 8 классов, где звучали популярные молодежные хиты, заряжая участников драйвом!

Началось мероприятие веселой танцевальной игрой «Змейка», в которой приняли участие все дети, пришедшие на игровую дискотеку. Под загорную музыку ребята выполняли различные задания ведущего, заряжаясь позитивным настроением! Также были подготовлены весёлые танцевальные конкурсы, в которых дети с удовольствием принимали участие. Завершилось мероприятие зажигательным флешмобом! Ребята отдыхали и веселились от души!

Поздравляем всех с окончанием третьей четверти и желаем хороших каникул!





Март  
2024 г.

## СПАРТАКИАДА!

22 марта в первой половине дня в нашей школе прошла спартакиада «Энерджайзеры». Воспитатели организовали для детей весёлые состязания. Совместив физические нагрузки, игры, проявляя азарт и ловкость, на протяжении часа дети проверяли свои силы, возможности и смекалку. Название мероприятия соответствовало встрече! Это действительно энерджайзеры! Сколько же в детях энергии, веселья и спортивного задора!

Молодцы ребята, каникулы должны проходить именно так- активно, дружно и сплоченно!





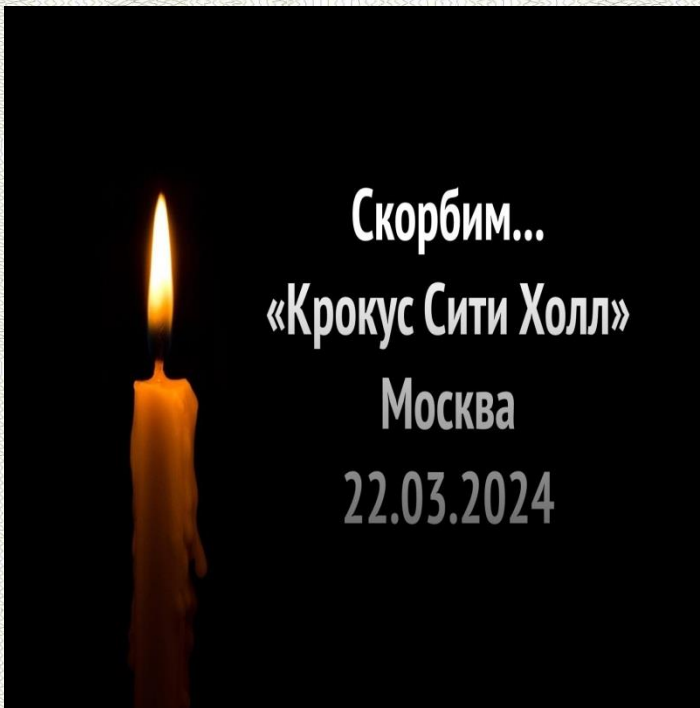


Март  
2024 г.

## ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ!

24 марта – День скорби по жертвам теракта 22.03.2024 г. в «Крокус Сити Холле»! Многие выжившие люди до сих пор пребывают в шоке! Родные и близкие погибших никогда не смогут смириться с утратой...  
**СКОРБИМ! НЕ ЗАБУДЕМ!**

В этот вечер весенний, погожий  
Предвещало ли что-то беду,  
Разве думал обычный прохожий,  
Что случится у всех на виду?  
Но случилось, и в зрительном  
Зале стали просто людей убивать!  
Хладнокровно убийцы стреляли,  
Чтоб никто не успел убежать.  
Как случилось такое, скажите?  
В чём повинны погибшие там?  
Боль утраты зияющей раной  
Кровоточит в сердцах россиян.  
Сотни белых журавлей, словно  
души, улетают и в небе парят,  
Слёзы горечи льются и душат,  
Это все по погибшим скорбят!





Март  
2024 г.

## БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ!

25 марта в нашей санатории была проведена интерактивная видеобеседа для учащихся 1-4 и 5-8 классов «Как не стать жертвой вербовщика!».

Вербовка — это процесс убеждения либо привлечения человека в группу с определенными установками и целями, а может быть и просто в манипулятивных целях. В соцсетях и мессенджерах провокаторы подстрекают молодежь к опасным для жизни действиям и терроризму. Для поиска потенциальных «жертв» они изучают личные страницы и присоединяются к популярным группам и каналам.

Чтобы не стать жертвой вербовщика, необходимо соблюдать правила общения в соцсетях, не раскрывать личные данные. Если личная информация все-таки была опубликована, то необходимо спокойно попросить удалить контент.

### Нужно знать всем:

- не открывайте сообщения незнакомых людей,
- не отвечайте на предложения легкого заработка ,
- не участвуйте в подозрительных акциях!



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И ОСТОРОЖНЫ!**



Март  
2024 г.

## ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ИЛИ ОДИН ЗА ВСЕХ И ВСЕ ЗА ОДНОГО!

26 марта ребята участвовали в музыкально-развлекательной программе «ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ИЛИ ОДИН ЗА ВСЕХ И ВСЕ ЗА ОДНОГО».

Программа была наполнена множеством веселых заданий и игр и не оставила равнодушным ни одного ребёнка! Участники с интересом и азартом разгадывали загадки и отвечали на вопросы викторины. Весело и увлекательно прошли музыкальные конкурсы!

На протяжении всего мероприятия царила атмосфера веселья, озорства, улыбок и хорошего настроения! Равнодушных и пассивных ребят в этот день не оказалось, все были активные, жизнерадостные!





Март

2024 г.



## ДЕНЬ ТЕАТРА



27 марта –  
Всемирный  
День Театра

Всемирный день театра — интернациональный профессиональный праздник всех работников театра, отмечаемый по всей планете ежегодно 27 марта. Этот международный день традиционно проходит под единым девизом: «Театр как средство взаимопонимания и укрепления мира между народами».

Театр является одной из самых красочных и доступных восприятию сфер искусства. Он развивает воображение и фантазию, способствует творческому развитию, повышает самооценку, эмоциональную сферу и просто вносит яркое, незабываемое разнообразие в повседневную жизнь, обогащая внутренний мир.

27 марта в нашей школе прошло увлекательное мероприятие, посвящённое этому удивительному виду искусства, в ходе которого ребята могли попробовать себя в разных амплуа: суфлер, гримёр, артист, костюмер, осветитель, звукооператор. С удовольствием играли в игры драматизации с использованием театральных атрибутов и разнообразных костюмов, перевоплощаясь в персонажей сказок, инсценировали отрывки любимых произведений, учились смотреть на себя со стороны, изображать разные характеры и поступки

День театра стал отличным событием в нашей школе! Учащиеся получили массу положительных впечатлений и эмоций! Каждый смог почувствовать себя настоящим актером и зрителем, что добавило еще больше интереса и эмоций в этот день!





Март  
2024 г.



# ДЕНЬ ТЕАТРА





Март  
2024 г.

## **STOP КУРЕНИЕ! STOP АЛКОГОЛЬ! STOP НАРКОТИКИ!**

28 марта в нашей санатории прошла профилактическая интерактивная видеобеседа о вреде наркотиков, курения и алкоголя, которую провела для учеников 4-8 классов врач - нарколог ГБУЗ КО НДКО Дёмина Любовь Николаевна. В ходе беседы был сделан акцент на профилактику потребления ПАВ (психоактивных веществ).

Врач постаралась донести до каждого участника встречи главное — здоровье во многом зависит от самого человека, от его образа жизни; каждый является хозяином своей жизни и своего здоровья; всегда надо помнить о том, что алкоголь и наркотики лишают надежды, радости, свободы, а главное — они лишают человека жизни!

Особое внимание было уделено вопросам правовой ответственности и ситуации вовлечения молодежи в незаконный оборот наркотиков.

На протяжении мероприятия подростки участвовали в разговоре, задавали вопросы.

По окончании встречи Дёмина Л.Н. пожелала всем ребятам вести здоровый образ жизни!





Март  
2024 г.

## ДО СВИДАНИЯ, КАНИКУЛЫ!

Вот и закончились весенние каникулы! Кажется, что совсем недавно ребята приехали в санаторий и радовались тому, что начинается отдых. Впереди было много интересных и увлекательных дел: разные игры, мастер-классы, дискотеки и мультики!

В течение всей смены дети были вовлечены в калейдоскоп различных событий. Каждый следующий день был непохож на предыдущий и наполнен яркими впечатлениями, общением и встречами с интересными людьми. Большое внимание уделялось пропаганде культуры и здорового образа жизни.

В День творчества ребята устроили импровизированный концерт «Радуга настроения», на котором блеснули своими талантами.

Каждому были вручены памятные значки с символикой санатория!

Мы благодарим всех детей за участие! Вы очень талантливые, умные, интересные! Успехов в четвёртой четверти! До скорой встречи!





Март  
2024 г.

## ДО СВИДАНИЯ, КНИКУЛЫ!







Март  
2024 г.

## РОДНОЙ СВОЙ КРАЙ ЛЮБИ И ЗНАЙ!

**Международный женский день — 8 Марта:**

**история праздника.**

8 Марта — прекрасный праздник, который ассоциируется с цветами, теплыми женскими улыбками и подарками, а в нашей стране это еще и официальный выходной день!

Но часто ли мы задумываемся, откуда к нам пришел Международный женский день? А произошло это в 1910 году на Второй Международной конференции социалисток, в которой участвовали женщины 17 стран. Клара Цеткин предложила праздновать день борьбы за равные избирательные права для женщин и эмансипацию. Эту инициативу поддержали все участницы конференции.



**ДА ЗДРАВСТВУЮТ  
ТРУДЯЩИЕСЯ ЖЕНЩИНЫ ВСЕГО МИРА!**

**Международный женский день в России.** В России впервые достаточно широко день был отмечен в 1913 году в Петербурге – на волне копенгагенского предложения К.Цеткин. Официально петербургская манифестация называлась «научным утром по женскому вопросу». Дата к тому времени не установилась, и шествие состоялось 2 марта по старому стилю. На следующий год митинги прошли уже в нескольких странах Европы согласованно – 8 марта. В том числе и в России.

В Советской России этот день отмечался в качестве официального праздника с 1919 года. В первые годы советской власти он носил название Международного дня работниц. С конца 1920-х годов стал именоваться Международным женским днем.

Указом Президиума Верховного Совета СССР от 8 мая 1965 года эта дата была объявлена нерабочим днем.

После распада Советского Союза праздник продолжает официально отмечаться в России и является нерабочим днем согласно Трудовому кодексу РФ от 30 декабря 2001 года.

С середины 1980-х гг. постепенно началась деполитизация Женского дня и уже к 90-м гг. борьба за равноправие вовсе ушла на второй план. Праздник стал праздником весны, красоты и всех женщин!



Март  
2024 г.

## РОДНОЙ СВОЙ КРАЙ ЛЮБИ И ЗНАЙ!

**Международный женский день — 8 Марта:**

**история праздника.**

А когда же в Калуге начали отмечать день 8 Марта?

В г. Калуге первое собрание в честь Международного женского дня прошло в 1916 году. Его провело общество культурного просвещения. Выступил социалист М. Артемов, будущий предгубисполкома. Он говорил о тяжелом труде портных в мастерской Комарова, фирма которого одевала дам высокого круга. Интересные статьи и заметки публиковались в прессе, в частности, в калужской газете «Коммуна».

В 1920-е и 1930-е годы праздник трудящихся женщин и митинги в честь этого знаменательного дня не остались без внимания.

Во время Великой Отечественной войны 1941–1945 гг. многие женщины заменяли мужчин на заводах, а в начале войны организовывали митинги и заявляли о готовности идти в бой. За высокие достижения и доблестный труд руководство заводов поощряло женщин. В архивном фонде есть приказ от 8 марта 1945 г. о премировании женщин-работниц КЭМЗ валенками и туфлями.

В фондах Калужского архива бережно хранятся красивые поздравительные открытки и праздничные конверты с символикой Международного женского дня.

6 марта 2024 года в государственном архиве документов новейшей истории Калужской области открылась выставка, посвященная Международному женскому дню. Многочисленные экспонаты показывают роль женщин в годы становления советской власти, их достижениях в годы первых пятилеток, их подвиги, совершенные в годы Великой Отечественной войны. Посетители выставки могут увидеть фотографии, рассказывающие о женщинах, оставивших видный след в истории региона: космонавтах Валентины Терешковой и Светланы Савицкой, заслуженного врача Неонины Кедровой, ставшей первой женщиной-доктором медицины, председателя Калужского облисполкома Александры Демидовой.

**Выставка проходит в рамках российского Года семьи и продлится до 20 августа 2024 г. по адресу: г. Калуга, ул. Кирова, 72. Государственный архив документов новейшей истории Калужской области.**

**Рекомендуем к посещению!**



## Практика осознанности и внимательности

- **Как это происходит:** на групповых занятиях с помощью разных техник учишься быть более внимательным.
- **Польза:** ты научишься управлять своим состоянием, становишься устойчивым к стрессам.
- **Кто занимается:** vnimatelnostedyam.com  
realmindfulness.ru

## 1. Остановись

### Тестирование

- **Как это происходит:** заполняешь тест, специалисты анализируют его и дают рекомендации и советы по твоим способностям.
- **Польза:** тест поможет понять где ты есть, и в каком направлении двигаться.
- **Кто занимается:** proforientation.ru, typeplanet.ru, hh.ru, moeobrazovanie.ru



# 5 ШАГОВ ОСОЗНАННОГО ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

— SMART  
COURSE

## Встречи с представителями профессий

- **Как это происходит:** лично встречаешься с представителями профессий и экспертами в различных сферах и задаёшь все интересующие тебя вопросы.
- **Польза:** общение позволяет получить ответы на вопросы о поступлении, профессиональных качествах и привычках, которые поддержат во взрослой жизни.
- **Кто занимается:** obrazobraz.ru, go.smart-course.ru/vkmd

## Карьерные выставки и форумы

- **Как это происходит:** ныряешь в большое пространство с целым комплексом услуг, консультаций и выставочных экспонатов в одном месте.
- **Польза:** в короткий срок можно познакомиться с максимальным количеством учреждений, профессиональных центров и специалистов.
- **Кто занимается:** msk.znanie.info  
mdp.ucheba.ru, propostuplenie.ru



## 2. Исследуй

### Экскурсии в компании и на предприятия

- **Как это происходит:** регистрируешься на экскурсию, приходишь на территорию предприятия и слушаешь подробный рассказ о том, как здесь всё устроено.
- **Польза:** можно увидеть, как строится современный бизнес, как создаются и работают современные технологии, какие сотрудники и как участвуют в создании результата, что ценится в профессионалах будущего, и где в этом всё твоё место.
- **Кто занимается:** proekt-pro.ru, icanchoose.ru, profvibor.ru

## Экскурсии в ВУЗы и дни открытых дверей

- **Как это происходит:** приходишь в ВУЗы и ССУЗы, которые устраивают возможность познакомиться с ними «изнутри», общаешься со студентами, ощущаешь причастность к местной образовательной среде.
- **Польза:** общение с преподавателями, администрацией и студентами даёт полную картину будущих лет учебы.
- **Кто занимается:** ucheba.ru, moeobrazovanie.ru

## Онлайн-курсы и продукты

- **Как это происходит:** проходишь курсы онлайн, смотришь вебинары, получаешь консультации от специалистов, изучаешь каталоги и профессии.
- **Польза:** позволяет найти ответы на многие вопросы в любое время и в любом месте. Говорят — онлайн курсы и материалы, лучший способ для многих участников в силу школьной нагрузки.
- **Кто занимается:** smart-course.ru/l10stepes, atlas100.ru, prodenka.org

## Карьерное консультирование

- **Как это происходит:** общаешься со специалистом в индивидуальном формате в течение 1-1,5 часов.
- **Польза:** индивидуальное консультирование позволяет глубоко и иногда под неожиданным углом увидеть себя, свои склонности, особенности характера и скрытые таланты.
- **Кто занимается:** tochkapsy.ru, profguide.ru, whoami-center.ru, plan-b.msk.ru



## 3. Выбери

### Тренинги, воркшопы мастер-классы

- **Как это происходит:** погружаешься в конкретную деятельность в профессии, проходишь упражнения для осознания собственных желаний, умений, получаешь конкретный навык, полезный в жизни.
- **Польза:** позволяет создать новое видение той или иной профессии и себя в ней.
- **Кто занимается:** smart-course.ru, tren-kot.ru, arttraining.ru, best4next.ru

## Выездные программы и лагеря

- **Как это происходит:** уездешь из города и попадёшь в глубокую атмосферную программу по развитию и осознанию себя, знакомству с профессиональным миром через практику и общение.
- **Польза:** участники получают опыт принятия решений и столкновения общения и получают импульс к дальнейшему развитию.
- **Кто занимается:** obrazobraz.ru/umcamp.ru, informatikum.ru, active-camp.ru

## 4. Сделай

### Ролевые (деловые) игры

- **Как это происходит:** играешь в игру, которая погружает тебя в ситуации, связанные с профессиями и ситуациями выбора в них, как в GTA, только про настоящую жизнь.
- **Польза:** игры позволяют попробовать себя в совершенно разных контекстах, даже в тех, в которых странно, или страшно оказаться в реальности, и вынести из них свой опыт.
- **Кто занимается:** center-game.com, artlichnost.ru, mart-course.ru



### Стимуляторы реального мира

- **Как это происходит:** погружаешься в условия, которые воссоздают жизнедеятельность представителей разных профессий онлайн или в реальном мире.
- **Польза:** город «профессий» позволяет попробовать себя в разных ролях, определить для себя направления, которые нравятся. Для каждого это становится увлекательным событием, которое может стать началом движения в сторону развития по конкретной специальности.
- **Кто занимается:** kidburg.ru, masterslav.ru, kidzania.ru

### Настольные игры

- **Как это происходит:** собираешь компанию, садишься за большой стол и вспоминаешь об окружающей реальности через несколько часов.
- **Польза:** за стол есть возможность не только попробовать себя в новой роли, но и взаимодействовать из этой роли с другими людьми.
- **Кто занимается:** mosaicum.ru, navigatum.ru

## 5. Поделись

### Развивающие среды

- **Как это происходит:** приходишь в пространство, которое, оказывается, специально создано для твоего развития, общаешься с подростками, специалистами, экспертами и даже родителями — и узнаешь новое о себе.
- **Польза:** погружения в мероприятия и информационное пространство даёт безопасные и комфортные условия для профориентации.
- **Кто занимается:** fondpotanin.ru, s-ol.ru, liftothefuture.ru



## Типичные ошибки в выборе профессии



Выбор профессии «за компанию»



Несоответствие здоровья и условий труда



Выбор престижной профессии



Устаревшие представления о профессии



Отождествление учебного предмета и профессии



Незнание своих сильных и слабых сторон



Отождествление конкретного человека с профессией



Выбор профессии под давлением родителя



Март  
2024 г.



## СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

### Рецепт хорошего дня!

Берём день и хорошо очищаем его от зависти, ненависти, огорчений, жадности, упрямства, эгоизма, равнодушия.

Добавляем три полные (с верхом) ложки оптимизма, большую горсть веры, ложечку терпения, несколько зёрен терпимости, и наконец, щепотку вежливости и порядочности по отношению ко всем и, в основном, к ближним.

Всю получившуюся смесь заливаем сверху **ЛЮБОВЬЮ!**

Теперь, когда блюдо готово, украшаем его лепестками цветов доброты и внимания.

Подавать ежедневно с гарниром из тёплых слов и сердечных улыбок, согревающих сердце и душу.



Март  
2024 г.

## СТРАНИЧКА ЭРУДИТА

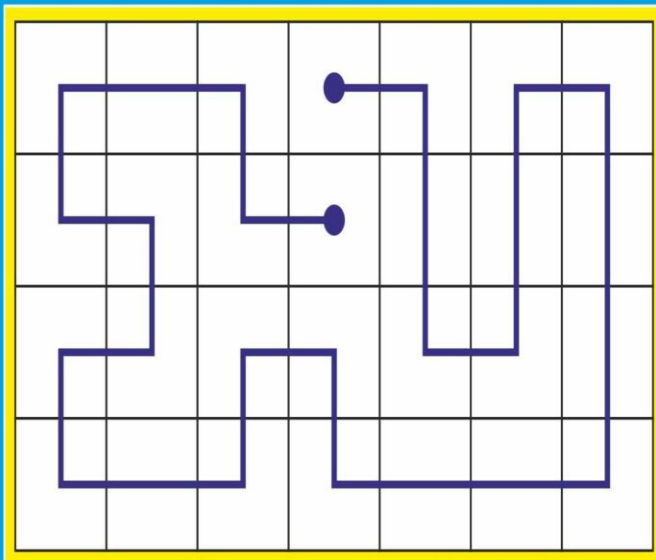
Уважаемые читатели!

Публикуем ответы на вопросы викторины №2:

- 1-стрижи, 2-пингвины, 3-страус, 4-колибри, крапивник, зелёная пеночка;  
 5-бекас, 6-стрижи-саланганы, 7-тетерева, рябчики; 8-клёст,  
 9-белая куропатка, 10-температура тела воробья постоянная.

## ЗАГАДКА-ШИФРОВКА

Прочитай загадку  
по схеме и отгадай её.



**СЕРЫЕ КЛЕТЧКИ**

сайт сканвордов, кроссвордов и головоломок [www.graycell.ru](http://www.graycell.ru)

Т	О	Л	А	Л	Р	П
А	Я	О	З	Г	И	А
О	Г	А	У	Е	Л	Р
Л	О	В	З	А	Б	О

МАРТ 2024 г.



# НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ



**Газета школьной ассоциации  
учеников (ШАУ)**

**Адрес:** г. Калуга, ГКУЗ « Детский  
санаторий им. П. Морозова»

**Главный редактор:**

Молодова Полина

**Корреспонденты:**

Зудкова Виктория

Кусакин Матвей

Атаджанов Ибрагим

[spmorozov\\_school@mail.ru](mailto:spmorozov_school@mail.ru)