

Март 2023

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

ГКУЗ
«Детский санаторий
им. П. Морозова»
ШАУ





Март
2023 г.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ 8 МАРТА!

История праздника.

В России отмечать 8 Марта начали в 1913 году. Женский день вовсе не был таким мирным, как сейчас, а сопровождался митингами и демонстрациями. Так, 23 февраля 1917 года по старому стилю (то есть 8 марта по новому) забастовка текстильщиц и последующее организованное шествие с требованием равных прав для женщин стали одним из триггеров к дальнейшей волне протестов, которые привели к Февральской революции. Совпавший по дате с одним из важнейших переломных моментов в истории России праздник как традиция укрепился в СССР. Примерно до 70-х годов 8 Марта в первую очередь ассоциировалось с участницами революции и их успешной борьбой за независимость женщин. Так или иначе история праздника на Западе и в России свидетельствует, что в первую очередь он был придуман как инструмент эмансипации и борьбы женщин за равноправие. Сейчас же этот день утратил политическую составляющую и является праздником женственности и красоты.





Март 2023

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ !

*Милые, добрые, красивые!
Целеустремленные, деловые,
умные, загадочные, неповторимые!*

*8 Марта - праздник
женственности, красоты и любви,
поэтому очень символично, что
именно он открывает весну.*

*Примите самые искренние
поздравления с первым весенним
праздником – Международным
женским днём!*

С уважением, мальчики санатория.

8 Марта



Март
2023 г.

ЕСТЬ В МАРТЕ ДЕНЬ ОСОБЫЙ!

Накануне Международного женского дня в нашей санатории прошёл праздничный концерт, посвящённый прекрасной половине человечества. Это мероприятие давно стало традиционным. В празднично украшенном актовом зале собралось много гостей. Настроение у всех было прекрасным! Началась концертная программа. Самые талантливые и активные ученики начальных и средних классов подготовили разнообразные номера в подарок женщинам. Трогательно и мило звучали стихотворения и песни в исполнении детей дошкольного отделения.

А вокальная группа мальчиков 5-8 классов поразила стройностью и слаженностью голосов. Особенно покорили сердца зрителей Бобомуратов Абдуллоджон, Кусакин Матвей, Макаров Данила, Атаджанов Ибрахим (на снимке), исполнив песню «8 марта». Вели программу наши постоянные ведущие Полина Молодова и Дима Епищев, а Дима ещё и подготовил сольный номер. Обаятельные, красивые и такие сердечные, они создали тёплую, душевную обстановку в зале.

Концерт прошёл «на одном дыхании». Зал благодарил артистов бурными аплодисментами. Окружённые вниманием и нежными поздравлениями, все присутствующие женщины в этот день становились ещё прекраснее!





Март
2023

РОК! РОК! РОК!

Музыка всегда является отражением сознания молодёжи, она призывает молодых людей к военным и трудовым подвигам, формируя их мировоззрение. Рок-музыка стоит здесь особняком. Культовые рок-группы конца XX – начала XXI вв. сохраняют свою популярность длительное время, их слушают представители разных поколений. Ребята нашего санатория любят песни панк-рок группы «Король и Шут»; озорные, сказочные и мифологические персонажи, созданные музыкантами, вызывают восторг у подростков; во время полного господства рэпа «Король и Шуту» удалось сохранить феноменальную популярность у современной молодёжи, несмотря на то что группа прекратила своё существование в 2013 году. 12 марта 2023 года в нашей школе состоялся концерт, посвящённый творчеству рок-группы «Король и Шут». Звукорежиссёр-Кусакин Матвей. Вокалисты-Епищев Дмитрий- «Шут», Звездов Илья-«Король». Публика с восторгом приняла креативных артистов! Весь зал танцевал под исполняемые ребятами песни! Афишу дети сделали сами. Молодцы!



Март 2023

Дата.

18 марта.

18 марта в нашей санатории, как и во всей стране, была проведена акция для школьников «Крымские истории», посвящённая Дню воссоединения Крыма с Россией. Дети узнали историческую составляющую праздника. Изначально Крым был в составе России с 18 века. Присоединение Крыма к Российской империи произошло после Русско-Турецкой войны 1768-1774 года.



В 1954 году Председатель Президиума Верховного Совета СССР Н.С. Хрущев передал Крым Украине. После распада СССР в 1991 году Крым остался в составе Украинской Республики.

18 марта отмечается День воссоединения Крыма с Россией. В Крыму он является выходным. В этот день в 2014 году полуостров Крым воссоединился с Российской Федерацией. Возвращение этих территорий в родную гавань было зафиксировано договором, который был подписан 18 марта 2014 года главами России и Республики Крым. Согласно документу Республика Крым и город Севастополь были не просто приняты в состав Российской Федерации, но и стали ее субъектами. Данному событию предшествовал референдум, на котором жители Крыма и Севастополя проголосовали за воссоединение с Россией.

В связи со сменой власти на Украине «в условиях рвения к власти групп национал-фашистского толка» Верховный Совет Автономной Республики Крым и Севастопольский городской совет подписали Декларацию о независимости Крыма и Севастополя. Это было 11 марта. А 16 марта состоялся общереспубликанский референдум о статусе Крыма.

Более 96 процентов людей высказались за вхождение республики в состав РФ. Верховный Совет провозгласил Крым независимым суверенным государством - Республикой Крым, в которой город Севастополь имеет особый статус. И уже данное независимое государство обратилось к Российской Федерации с предложением о принятии его в состав РФ в качестве нового субъекта.

О чём 18 марта и был подписан соответствующий договор в Москве, который вступил в силу 21 марта - с даты его ратификации Федеральным Собранием.

Так Крым и Севастополь вошли в состав России.



Март
2023



24 марта Всемирный день борьбы с туберкулезом

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза, которые часто называют палочками Коха.

Туберкулёз – одно из древнейших и наиболее распространённых инфекционных заболеваний. В настоящее время в мире ежегодно регистрируется до 10 млн. заболевших, 4–5 млн. больных ежегодно умирают от этой инфекции. По прогнозам экспертов ВОЗ, к 2020 году в мире появится еще 200 млн. новых случаев заболевания. Основным источником распространения инфекции – это больной туберкулёзом человек, выделяющий при кашле, чихании, разговоре мелкие капельки мокроты и слюны, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 метров. Один такой больной в течение года способен заразить от 15 до 50 человек.

Заразиться туберкулезом может каждый!

Симптомы туберкулеза:

- длительный кашель (более трех недель);
- снижение массы тела при обычном питании;
- усиленное потоотделение (особенно в ночное время);
- периодическое повышение температуры тела;
- появление крови в мокроте;
- боль в грудной клетке;
- потеря аппетита;
- общее недомогание и слабость.

Ежегодное флюорографическое обследование – главный способ выявить болезнь на ранних этапах.

Рекомендации по ведению здорового образа жизни:

- соблюдайте правила личной гигиены;
- занимайтесь физкультурой и спортом;
- проводите закаливающие процедуры;
- бывайте на свежем воздухе в течение суток по 2–3 часа;
- регулярно проветривайте помещение не менее 15 минут каждый час;
- следуйте принципам здорового питания;
- откажитесь от курения, приема алкоголя и наркотиков;
- своевременно проходите профилактические медицинские осмотры.

ГУ Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

24 марта врач Эйдлина Римма Анатольевна провела с детьми санатория беседу о профилактике туберкулёза и здоровом образе жизни. Ребята с интересом слушали врача, задавали много вопросов, активно участвовали в викторине.





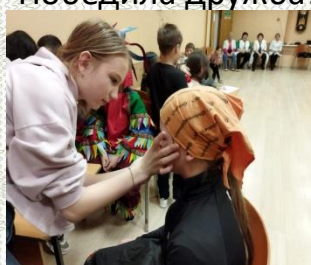
Март
2023

Всемирный день театра.

Театр - великое мастерство! Он совмещает в себе литературу, историю, актерскую игру и музыку. Приходя в театр, человек обогащается духовно.

Во всем мире Международный день театра отмечается 27 марта. Это не просто профессиональный праздник мастеров сцены, это и праздник миллионов зрителей.

В нашем санатории 27 марта прошло арт-шоу «Театр, ты МИР!» Дети узнали, что упоминание о первой театральной постановке датируется 2500 годом до нашей эры, история возникновения театра уходит корнями в Древнюю Грецию и Древний Рим, а также о том, как появился первый театр на Руси, как в дальнейшем стал процветать этот вид искусства. Далее начался конкурс: ребята соревновались в роли костюмеров, гримёров, декораторов. Всем было интересно и весело! Победила дружба!





По вашим просьбам мы открываем новую рубрику «Советы психолога».

Я В ШКОЛЕ

ПСИХОЛОГИЯ ПОДРОСТКА



Если вы читаете эту статью, то, наверное, вам как родителям хорошо знакомо чувство, когда ваш подростковый ребенок в 11-12 лет вдруг перестает быть понятным и управляемым. Вы больше не знаете, какие ваши слова или действия придутся ему по душе, а какие – обидят. Да и сами теперь частенько обижаетесь. Вроде бы и понятно, что это так болезненно происходит процесс начинающегося взросления, словосочетание «переходный возраст» известно всем. Вот только что на самом деле происходит в это время в голове и в душе любимого чада, и как при этом вести себя родителям – вопрос открытый.

Психология детей и психология подростков принципиально отличаются друг от друга. Ребенок пока не испытывает таких стремительных физических изменений, которые «сваливаются» на подростка.

ПСИХОЛОГИЯ СОВРЕМЕННОГО ПОДРОСТКА

Особенности психологии подростков, прежде всего, и бывают продиктованы этими физическими изменениями, а проще говоря, половым созреванием. Причем возрастная психология девочек и мальчиков-подростков мало чем отличается, за исключением того, что у девочек все процессы происходят чуть раньше. Физически мальчики и девочки начинают все больше отличаться друг от друга, а вот психологические проблемы – общие и не зависят от половой принадлежности. Невесть откуда взявшийся прыщик на носу, изменения форм тела, одолевшие мысли о противоположном поле – это далеко не все «напасти», с которыми приходится

столкнуться вчерашнему беззаботному ребенку. Психика с трудом справляется со всеми этими новыми явлениями, и наступает возрастной психологический кризис.

Его признаки таковы:

- **неуверенность в себе**, своей внешности, сильное беспокойство по поводу мнения окружающих;
- «**юношеский максимализм**» – категоричность в суждениях, самонадеянность;
- **перепады в поведении и полнота психики**: сочетание внимательности и безразличия, стеснительности и наглости, общительности и замкнутости, мечтательности и цинизма и т.д.;
- **тяга к получению максимальной информации** по интересующей теме при быстрой смене объектов интереса, бессистемности.

Обычно в подростковом возрасте дети часто конфликтуют с родителями, стремясь отстоять свою взрослость и независимость. Но фактическое отсутствие еще социальной самостоятельности подростка зачастую заставляет родителей

довольно жестко пресекать попытки ребенка достичь «равенства» со взрослыми.

Однако жесткость, критика и опека – это те средства, которые нужно очень разумно дозировать, когда имеешь дело с подростком. В противном случае, возможно, вам придется узнать, как это – быть родителем трудного подростка.

ПСИХОЛОГИЯ «ТРУДНЫХ» ПОДРОСТКОВ

Как правило, трудными подростками считают тех, у кого в поведении сильно проявлены негативные личностные качества: агрессивность, жестокость, лживость, грубость и т.д. Статистика говорит о том, что «трудными» становятся подростки, выросшие в семьях алкоголиков, у родителей с тяжелыми психологическими проблемами, живущие в тяжелой психологической атмосфере. Однако ни одна внешне благополучная семья не застрахована от того, что ребенок станет трудным подростком – это может произойти, если родители,

например, сильно дистанцируются от ребенка или, наоборот, контролируют каждый его шаг. Можно сказать, что любые крайности в поведении родителей приводят к тому, что подросток особенно болезненно переживает свой возрастной кризис и может начать вести себя асоциально, проявляя тем самым протест против «плохого» обращения с собой. Для психологии поведения «трудных» подростков характерны свои особенности, отличающие их от «обычных» детей, поэтому воспитывая «трудного» подростка, родители не должны полагаться только на свой опыт и интуицию. Помощь профессионального психолога будет совсем не лишней.

Психология развития и воспитания подростков – это целая наука, и родители должны относиться к этому со всей серьезностью. Каким бы ни был ваш подрастающий ребенок – покладистым или «трудным», помните, что он переживает тяжелый период своей жизни, старайтесь понять его, а также не пренебрегайте советами профессионалов – педагогов и психологов. Удачи вам и согласия в семье!

Я В ШКОЛЕ



ПСИХОЛОГИЯ ЮНОСТИ

Юношеский возраст – этап формирования самосознания и собственного мировоззрения, этап принятия ответственных решений, этап человеческой близости, когда ценности дружбы, любви, интимной близости могут быть первостепенными.

Отвечая самому себе на вопросы «Кто я? Как я? К чему я стремлюсь?», молодой человек формирует:

- **самосознание** – целостное представление о самом себе, эмоциональное отношение к самому себе, самооценку своей внешности, умственных, моральных, волевых качеств, осознание своих достоинств и недостатков, на основе чего воз-

никают возможности целенаправленного самовоспитания, самосовершенствования;

● **собственное мировоззрение** как целостную систему взглядов, знаний, убеждений своей жизненной философии, которая опирается на усвоенную ранее значительную сумму знаний и сформировавшуюся способность к абстрактно-теоретическому мышлению, без чего разрозненные знания не складываются в единую систему;

● **стремление заново и критически осмыслить все окружающее**, самоувердить свою самостоятельность и оригинальность, создать собственные теории смысла жизни, любви, счастья, политики и т. д. Для юношества свойственны максимализм суждений, своеобразный эгоцентризм мышления: разрабатывая свои теории, юноша ведет себя так, как если бы мир должен был подчиняться его теориям, а не теории – действительности.

Юношеский возраст представляет собой как бы третий мир, существующий между детством и взрослостью, так как биологическое – физиологическое и половое – созревание завершено, но в социальном отношении это еще не самостоятельная взрослая личность.

возрелости и жизненной позиции, выбор спутника жизни, создание своей семьи.

Важнейший психологический процесс юношеского возраста – становление самосознания и устойчивого образа своей личности, своего «Я».

Становление самосознания происходит по нескольким направлениям:

- **открытие своего внутреннего мира** – юноша (девушка) начинает воспринимать свои эмоции не как производные от внешних событий, а как состояние своего «Я», появляется чувство своей особенности, непохожести на других, порой появляется и чувство одиночества;
- **появляется осознание неотратимости времени**, понимание конечности своего существования;
- **формируется целостное представление о самом себе**, отношении к себе, причем вначале осознаются и оцениваются человеком особенности его тела, внешности, привлекательности, а затем уже морально-психологические качества.





Март
2023



Дорогие друзья!

Продолжаем цикл публикаций для знакомства с востребованными и перспективными профессиями. «Человек-техника».

ПРОФЕССИЯ ПРОГРАММИСТ



Программист – это специалист, создающий исходный код для программы. Такой программой может быть операционная система компьютера, видеоигра или мобильное приложение и даже алгоритм работы микроволновки. Программный код пишется на специальном языке программирования. Он состоит из обычных слов и некоторых специальных символов. Сегодня насчитывается несколько сотен языков программирования. Какой язык программирования выбрать, программист решает сам в зависимости от конкретной задачи (сделать игру, приложение или программу для сервера) и собственных знаний. Средняя заработная плата высококвалифицированного программиста составляет 70-100 тыс. рублей.

Плюсы профессии:

- ✓ Высокая зарплата. Средняя зарплата высококвалифицированного **программиста** 70-100 тыс. рублей.
- ✓ Востребованность. Рынок труда для **программистов** растет за счет цифровизации всех сфер общественной жизни. Онлайн-образование, телемедицина, интернет вещей (IoT), даже сельское хозяйство не обходится теперь без IT-специалистов.
- ✓ Интересные задачи и простор для творчества.

Более подробно узнать о профессии программиста вы можете в нашей библиотеке.



Март
2023



СТРАНИЧКА ЭРУДИТА

Реши примеры
с помощью
цифрового кода.

В каждой строке
поменяй буквы
местами, чтобы узнать
название персонажа
или предмета.

- = 1
- = 2
- = 3
- = 4
- = 5
- = 6
- = 7
- = 8
- = 9
- = 10

+ = _____

- = _____

x = _____

- = _____

x = _____

+ = _____

+ + = _____

+ - = _____



.....
О К А З М



.....
К А Р О Н Д



.....
Ч Ё Т Е З Д О З В



.....
О Р Н А К О



.....
Е Г Б Р



.....
Р И Н Б И Л А Т

МАРТ 2023 г.



НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ



**Газета школьной ассоциации
учеников (ШАУ)**

Адрес: г. Калуга, ГКУЗ « Детский
санаторий им. П. Морозова»

spmorozov_school@mail.ru

Главный редактор:
Молодова Полина

Корреспонденты:
Епищев Дмитрий
Кусакин Матвей
Звездов Илья
Лапшов Николай